

L'Amandier

Cures de jeûne et randonnée ou Détox
Havre de Naturopathie en Drôme



Dominique & Pierre Juveneton

L'Amandier, Lozeron le Haut

26400 Gigors & Lozeron

Tél : +33 (0)4 75 76 40 89

www.amandier.info

amandier@orange.fr

Membre de la Fédération Jeûne & Randonnée



L'Amandier

*Osez le jeûne ou la détox pour rester jeune
Dans un cadre naturel avec une vue grandiose
depuis le gîte !*

*Nous vous proposons d'utiliser les 4 clés
naturopathiques pour prendre soin de vous,
retrouver la forme et la ligne.*

- 1. Arrêter l'entrée des toxiques en buvant des tisanes, des jus de fruits, du bouillon de légumes ou en mangeant léger.*
- 2. Favoriser l'évacuation des toxines en faisant de la randonnée et de la gym douce, des respirations avec le bol d'air Jacquier, des bains dans le spa, des sudations au sauna...*
- 3. Détendre et relâcher le corps et l'esprit avec des massages, de la relaxation, de la méditation, du repos, des ateliers de créativité, de la chaleur humaine et du cocooning ...*
- 4. Apprendre à mieux vous nourrir dans votre quotidien avec des conférences, des vidéos, des conseils pratiques, des lectures, sur la diététique...*

*Selon vos besoins et vos désirs nos cures
à l'Amandier offrent tout cela...*

Alors bienvenue à vous !

Dominique & Pierre Juveneton
L'Amandier, Lozeron le Haut
26400 Gigors & Lozeron
Tél : +33 (0)4 75 76 40 89
www.amandier.info
amandier@orange.fr



Membre de la Fédération Jeûne & Randonnée